



**PLAN DE ACCIÓN PARA CONVULSIONES**

Este estudiante está siendo tratado por un trastorno convulsivo.

La información a continuación le será de ayuda si la convulsión se produce durante el horario escolar.

Nombre del estudiante:	Fecha de nacimiento:	
Padre, madre o tutor:	Teléfono:	Celular:
Otro contacto de emergencia:	Teléfono:	Celular:
Médico tratante:	Teléfono:	
Antecedentes médicos importantes:		

**Información sobre las convulsiones**

Tipo de convulsión	Duración	Frecuencia	Descripción

Desencadenantes o signos de advertencia de las convulsiones:

Respuesta del estudiante después de una convulsión:	Medicamentos de emergencia	
Medicamento	Dosis	Efectos secundarios comunes e instrucciones

Zona verde Menos de 2 minutos	Zona amarilla 2 a 5 minutos	Zona roja Más de 5 minutos o 3 o más convulsiones en una
<ul style="list-style-type: none"> <li>* Comenzar los primeros auxilios para las convulsiones</li> <li>* Observar con atención al estudiante hasta que se recupere de las convulsiones</li> <li>* Notificar al padre, madre o tutor</li> <li>* El estudiante vuelve a clase</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Continuar los primeros auxilios para las convulsiones</li> <li>* Pedir ayuda</li> <li>* Prepararse para administrar Diastat/Versed</li> <li>* Observar con atención al estudiante hasta que se recupere</li> <li>* Notificar al padre, madre o tutor</li> <li>* El estudiante puede regresar a la clase o a su hogar según lo indicado por el padre, madre o tutor</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Continuar los primeros auxilios para las convulsiones</li> <li>* Administrar Diastat/Versed</li> <li>* Supervisar las respiraciones y los latidos del corazón e iniciar reanimación cardiopulmonar (CPR, según sus siglas en inglés) si es necesario</li> <li>* Notificar al padre, madre o tutor</li> <li>* Llamar al 911 si la convulsión dura más de 7 minutos</li> </ul>

**Primeros auxilios básicos para las convulsiones**

- Mantener la calma y tener en cuenta el tiempo transcurrido
- Mantener seguro al niño
- No sujetarlo
- No ponerle nada en la boca
- Registrar la convulsión en el registro
- Quedarse con el niño hasta que esté completamente consciente

**Para convulsiones tónico-clónicas generalizadas:**

- Proteger la cabeza
- Mantener las vías respiratorias abiertas y vigile la respiración
- Poner al niño de costado

**En general, una convulsión se considera una emergencia cuando:**

- La convulsión (tónico-clónica) dura más de 5 minutos.
- El estudiante tiene convulsiones repetidas sin recobrar el conocimiento
- El estudiante está lesionado o tiene diabetes
- El estudiante tiene una convulsión por primera vez
- El estudiante tiene dificultades respiratorias
- El estudiante tiene una convulsión en el agua